

DOPPING SZABÁLYZAT

Jóváhagyta az MLSZ Elnöksége 162./2006. (06.22.) számú határozatával.

Tartalomjegyzék

A szabályzat hatálya	3
Az MLSZ feladatai:	4
A területi LSZ-ek feladatai:	4
A sportszervezetek feladatai:	4
Ellenőrzés.....	5
Ellenőrzés feltételei	5
Mintavétel	5
Kizárás	6
„B” jelű mintavétel.....	6
Pozitív eredmény.....	6
Szankcionálás.....	7
Fegyelmi eljárás	8
Záró rendelkezés	9
A. Stimulánsok.....	10
B. Narkotikumok	12
C. Anabolikus hatású vegyületek	12
D. Vizelethajtók:	14
E. Fehérje természetű hormonok és analógjaik.....	14
Tiltott módszerek.....	15
Bizonyos körülmények között tiltott vegyületek	15
Mennyiségi korlátozás alá eső vegyületek összefoglaló felsorolása.....	16
A DOPPING-MINTAVÉTELI ELJÁRÁSI REND RÉSZLETES SZABÁLYAI	17

1.§
A szabályzat hatálya

A szabályzat hatálya kiterjed a versenyszerű sportban részt vevő természetes és jogi személyekre, ideértve a labdarúgó felkészítésében, illetve irányításában résztvevőket is.

2.§

E szabályzat alkalmazásában:

- a) Dopping: a doppinglista szerinti hatóanyagot tartalmazó teljesítményfokozó, - vagy annak elfedését, illetve gyorsabb kiürítését elősegítő – szer, készítmény vagy élettani vegyület, továbbá az 1. számú melléklet szerinti módszer.
- b) Doppingolás: a doppinglistán szereplő doppingszerek, készítmények, módszerek alkalmazása abból a célból, hogy közvetlen vagy közvetett módon mesterségesen növeljék a sporttevékenység során elérhető teljesítményt, függetlenül attól, hogy az az elvárt eredményre vezet-e.
- c) Doppinglista: a Nemzetközi Olimpiai Bizottság Orvos Bizottsága, a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség (WADA), illetve az illetékes nemzetközi sportszervezetek (nemzetközi sportági szakszövetségek, Európa Tanács Doppingellenes Megfigyelő Csoportja) által időszakonként aktualizált és közzétett azon hatóanyagok jegyzéke, amelyeknek a labdarúgó szervezetéből történő kimutatása esetén a doppingolás megállapítást nyer. A doppinglistát az 1. számú melléklet tartalmazza.
- d) Doppingellenes tevékenység: az az ellenőrző, felvilágosító és nevelő tevékenység, amelynek célja, hogy a labdarúgó sportteljesítménye fokozása érdekében doppingot ne használjon fel.

3.§

- (1) Az MLSZ, a területi LSZ-ek vagy sportszervezetek által rendezett, szervezett mérkőzésen, a felkészülési időszakban a labdarúgó doppinglistán szereplő teljesítményfokozó szereket, készítményeket nem használhat fel, módszereket nem alkalmazhat még akkor sem, ha az adott doppingfajta egészségügyi kockázattal nem jár.
- (2) Tilos a labdarúgó részére sportteljesítmény fokozása érdekében az (1) szerinti szerek, készítmények előállításához, megszerzéséhez, felhasználásához, illetve az ilyen módszerek alkalmazásához segítséget nyújtani, azok felhasználásában közreműködni, illetve a felhasználást lehetővé tenni.
- (3) Ha a sportvezető, sportszakember tudomására jut, hogy a labdarúgó doppingol, illetve valaki a labdarúgónak a doppingoláshoz segítséget nyújt, azt köteles bejelenteni az MLSZ-nek, illetve orvos esetében a Magyar Orvosi Kamara Etikai Bizottságának.
- (4) A mérkőzéstől, edzéstől való visszalépés, illetve a mérkőzés, edzés előtt vagy a mérkőzésen, edzésen bekövetkezett sérülés nem mentesíti a labdarúgót a doppingellenőrzéstől.

4. §

Az MLSZ feladatai:

- (1) Gondoskodik a szabályzat folyamatos karbantartásáról, figyelemmel a mellékletben felsorolt szerekre és módszerekre.
- (2) Gondoskodik, hogy a Szabályzat a területi LSZ-eken keresztül valamennyi sportszervezethez, sportvállalkozáshoz eljusson.
- (3) Gondoskodik, hogy a mindenkori legmagasabb osztályú bajnokságban szereplő sportszervezetek sportszakemberei (csapat orvosok, edzők) legalább évente egy alkalommal továbbképzésen vegyenek részt.
- (4) Nyilvántartja a doppingvizsgálati eredményeket.
- (5) Felügyeli a területi LSZ-ek hatáskörébe tartozó doppingvétség alapján indított eljárásokat, határozatokat.

5.§

A területi LSZ-ek feladatai:

- (1) Kötelesek a Szabályzatot és a félévente megjelenő doppinglistát az irányításukhoz tartozó valamennyi sportszervezethez igazoltan eljuttatni.
- (2) A hivatásos és a szerződéses amatőr labdarúgók szerződéseiben vagy annak mellékleteként kötelesek nyilvántartani, hogy a labdarúgók a doppinggal kapcsolatos információkat és az MLSZ szabályzatát ismerik, és tartózkodnak a doppingszerek és módszerek alkalmazásától.

6.§

A sportszervezetek feladatai:

- (1) Kötelesek a Szabályzatot ismertetni sportvezetőikkel, sportszakembereikkel és a labdarúgókkal.
- (2) Ha a labdarúgó olyan betegségben szenved, vagy olyan kezelésben részesül, amely a mellékletekben felsoroltak között szerepel, azonnali hatállyal köteles tájékoztatni a csapat orvosát és a sportszervezet vezetőjét.
A sportszervezet 48 órán belül írásos jelentést kell adjon az MLSZ-nek az orvosi-, kórházi igazolásokkal együtt.

7.§

Ellenőrzés

- (1) A doppingellenőrzés (a továbbiakban: ellenőrzés) lehet előre bejelentett vagy bejelentés nélküli, és kiterjed minden – amatőr, szerződéses amatőr, vagy hivatásos játékgengedéllyel rendelkező – labdarúgóra.
- (2) Ellenőrzés tartható a versenyrendszerben szervezett mérkőzéseken, a mérkőzéseken kívül és a felkészülési időszakban.
- (3) Az ellenőrzés elrendelésére a FIFA, az UEFA és az MLSZ, illetve az általuk erre feljogosított szervezet vagy személy jogosult.
- (4) A mérkőzésen kívül és a felkészülési időszakban tartott ellenőrzés csak az 1. számú melléklet I. pontja szerinti doppinglistán szereplő B., C., D., E., valamint a III. pont B. pontja szerinti doppingfajtákra terjed ki.
- (5) Mérkőzésen az ellenőrzés a doppinglistán szereplő összes doppingcsoportra kiterjed.
- (6) A tiltott módszerekre vonatkozó ellenőrzés mérkőzésen, továbbá mérkőzésen kívüli és felkészülési időszakban egyaránt elvégezhető.
- (7) A doppingellenőrzést úgy kell elvégezni, hogy az ne jelentsen a szükségesnél nagyobb mértékű beavatkozást a labdarúgó magánéletében.

8.§

Ellenőrzés feltételei

- (1) Az ellenőrzéshez és a mintavételhez szükséges elkülönített helyiséget – be nem jelentett ellenőrzés esetén is – a mérkőzés szervezője köteles biztosítani. Minden más – ellenőrzéssel kapcsolatos – személyi és tárgyi feltételek biztosítása az ellenőrzést elrendelő feladata.
- (2) A feltételek meglétét a bajnokságot lebonyolító MLSZ, területi LSZ-ek, illetve a mérkőzés előtt az ellenőr ellenőrzi. Ha a mérkőzés a személyi vagy tárgyi feltételek hiánya miatt nem tartható meg, az ebből eredő többletköltségeket a mulasztó fél viseli.
- (3) Ha az ellenőrzés mérkőzésen kívül vagy a felkészülési időszakban történik, akkor az elkülönített helyiség biztosítása a sportszervezet kötelezettsége.
- (4) Az ellenőrzés költségeit – ha a jogszabály másképp nem rendelkezik – az ellenőrzést elrendelő, illetve az azt igénylő fél viseli.

9.§

Mintavétel

- (1) Az ellenőrzés vizelet mintavétellel történik.

- (2) A mintavételi eljárás részletes szabályait a 2. számú melléklet határozza meg.

10.§

Kizárás

- (1) Az adott mérkőzésből ki kell zárni azt a labdarúgót, aki
- a) az ellenőrzés alól magát kivonja, vagy
 - b) az ellenőrzést megghiúsítja, illetve
 - c) a mintavételi eljárás rendjét nem tartja be, illetve
 - d) az a) – c) pont alattiakat megkísérli.
- (2) Ha az (1) szerinti magatartást a mérkőzésen részt vevő labdarúgó tanúsítja, akkor a csapatnak azt az eredményét kell megsemmisíteni, amit azon a versenyen ért el, amin a labdarúgó részt vett.
- (3) Selejtező-rendszerű vagy kupamérkőzések alkalmával, amennyiben a két mérkőzés között nincs lehetőség a laboratóriumi vizsgálat elvégzésére, a doppingolás ténye nem befolyásolja az adott csapat által elért végeredményt.

11.§

„B” jelű mintavétel

Ha a doppingellenőrzésre levett „A” jelű minta vizsgálatának eredménye pozitív, akkor a labdarúgó az e célra rendelt a szakmai szabályoknak megfelelően tárolt „B” jelű mintája vizsgálatát kérheti, és jogosult annak vizsgálatán részt venni az általa választott külső szakértő egyidejű bevonásával.

12.§

Pozitív eredmény

- (1) Ha a doppingellenőrzés eredménye pozitív, vagy a labdarúgó a 10.§ (1) szerinti magatartást tanúsított, illetve a doppingolás tényét elismeri, vele szemben doppingeljárást kell lefolytatni.
- (2) A sportvezetővel, sportszakemberrel szemben doppingeljárást akkor lehet folytatni, ha:
- a) a 3.§ (2)-ben foglaltakat megszegi;
 - b) a 3.§ (3)-ben foglaltakat nem jelenti illetékes helyre;
 - c) közreműködik a doppingvizsgálat megghiúsításában.
- (3) Sportszervezettel szemben dopping eljárást akkor lehet lefolytatni, ha a sportszervezet tudtával labdarúgója, sportvezetője, sportszakembere vagy alkalmazottja szegi meg a Szabályzatot.

- (4) A doppingeljárást az MLSZ Fegyelmi Szabályzatában meghatározott eljárási szabályok szerint kell lefolytatni.

13.§

Szankcionálás

Annak a személynek vagy sportszervezetnek a büntetése, aki vagy amely a doppingtilalmat megszegi, annak megszegésére mászt rábíró, vagy ezek valamelyikét megkísérli, ezekben közreműködik, továbbá az, aki a jogszabályi előírások megszegésével vagy kijátszásával doppingolásra alkalmas doppingkészít, megszerez, tart vagy a labdarúgók körében forgalomba hoz, ezt megkísérli, avagy ezekhez segítsége nyújt, ezekre ajánlkozik:

- (1) Ha az elkövető labdarúgó:

A./ A 7.§ (4)-ben meghatározottak kivételével a labdarúgó mérkőzésen való részvételtől eltiltás:

- a) első alkalommal háromtól hat hónapig;
- b) ismételt esetben egytől két évig terjedhet.

B./ A 7.§ (4)-ben meghatározott doppingfajta kimutatása esetén a labdarúgó tevékenységtől való eltiltás:

- a) első esetben legfeljebb két év;
- b) ismételt esetben legfeljebb négy év lehet.

C./ Az A./ és B./ pontokban meghatározott büntetés mellett kiszabhatók még:

- a) átigazolástól eltiltás legfeljebb két évig;
- b) kölcsönadástól eltiltás legfeljebb két évig;
- c) kedvezmények megvonása (csökkentése) legfeljebb egy évre;
- d) pénzbüntetés, mely labdarúgó tevékenységéből származó előző évi nettó jövedelmének egynegyedét nem haladhatja meg.
Amatőr labdarúgóra pénzbüntetés nem szabható ki.

- (2) Ha a sportszervezet által leadott, a hivatalos orvosi dokumentációval igazoltan a labdarúgó megbetegedését kizárólagosan olyan terápiával (gyógyszerrel) kezelik, amely a hivatalos doppinglistán szereplő gyógyszer, vagy vegyület és azt az előírt dózisban alkalmazzák, akkor ezt a tényt a dopping vizsgálat pozitív eredménye esetén az eljáró Fegyelmi Bizottság figyelembe kell vegye.

- (3) A (2)-ben felsoroltak esetén amennyiben nem az előírt dózis alkalmazása történik, akkor ebben az esetben a labdarúgó a fegyelmi mentesség alól ki van zárva.

- (4) Ha az elkövető sportvezető, vagy sportszakember:

A./ A 7.§ (4)-ben meghatározottak kivételével a labdarúgó mérkőzésen való részvételtől eltiltás:

- a) első alkalommal háromtól hat hónapig;
- b) ismételt esetben egytől két évig terjedhet.

B./ A 7.§ (4)-ben meghatározott doppingfajta kimutatása esetén a sporttevékenységtől való eltiltás:

- a) első esetben legfeljebb két év;
- b) ismételt esetben legfeljebb négy év lehet.

C./ Az A./ és B./ pontokban meghatározott büntetés mellett kiszabhatók még:

- a) kedvezmények megvonása (csökkentése) legfeljebb egy évre;
 - b) pénzbüntetés, mely a sportvezető, sportszakember tevékenységéből származó előző évi nettó jövedelmének egynegyedét nem haladhatja meg.
- (5) Ha a sportszervezet tudtával labdarúgója, sportvezetője, labdarúgó edzője vagy alkalmazottja szegi meg a doppingtilalmat, a sportszervezet büntetése:
- a) pénzbüntetés, amely 1 millió forinttól 25 millió forintig terjedhet;
 - b) a doppingszer használatával vagy ennek kísérletével befolyásolt mérkőzés eredményének a megsemmisítése és/vagy a versenykiírásban meghatározott győzelmi pontszámnak 3-0-as gólkülönbséggel a vétlen sportszervezet javára írása, kivéve a 10.§ (3)-ben foglaltak.
 - c) meghatározott számú büntetőpontok levonása a vétkes csapat eredményéből;
 - d) a sportszervezet kizárása a bajnokságból, illetve a kupasorozatból, legfeljebb kilenc hónapra;
 - e) a labdarúgó csapat eggyel alacsonyabb osztályba sorolása.
- (6) Pénzbüntetés kiszabása esetén annak beszedésére az MLSZ, a területi LSZ-ek jogosultak, amelyet az köteles a doppingellenes tevékenységre fordítani.

14.§

Fegyelmi eljárás

- (1) A doppingfegyelmi eljárást I. fokon az MLSZ, a területi LSZ-ek Fegyelmi Bizottságai folytatják le.
- (2) A doppingfegyelmi eljárást II. fokon az MLSZ, a területi LSZ-ek Fellebbviteli Bizottságai folytatják le.
- (3) A Fellebbviteli Bizottság határozata a kihirdetésével végrehajtható – tekintet nélkül a (4) szerinti kérelem benyújtására.
- (4) Az MLSZ, területi LSZ-ek II. fokon meghozott döntése ellen a Fegyelmi Szabályzat 104.§-ban, illetve a Versenyszabályzat 4.§-ában megfogalmazottak szerint kérelmet lehet benyújtani az MLSZ Elnökségének.
- (5) A sporttevékenységtől eltiltás büntetés ellen a labdarúgó, a szakmai tevékenységtől eltiltás büntetés ellen a sportvezető, a sportszakember keresettel a bírósághoz fordulhat. A bíróság eljárására a polgári perrendtartásról szóló 1952. évi III. törvény XXIII. Fejezetében szabályozott, a munkaviszonyból és a munkaviszony jellegű jogviszonyból származó perek szabályait kell alkalmazni.

15.§

Záró rendelkezés

- (1) A szabályzatot az MLSZ Hivatalos Értesítőben meg kell jelentetni.
- (2) Hatályba lép: 2006.július .01.
- (3) Az 1. számú mellékletben meghatározottak alapján, a hatóanyag szerinti alfabetikus doppinglistát a hozzátartozó – magyarországi forgalomban lévő – gyógyszerek neveivel, valamint a gyógyszernev szerinti alfabetikus doppinglistát az ISM hivatalos lapjában félévente közzéteszik, melyet az érintettek kötelesek folyamatosan beszerezni és tájékoztatni a labdarúgókat és sportszakembereket.

TILTOTT KÉSZÍTMÉNYEK ÉS MÓDSZEREK LISTÁJA

I. Tiltott készítmények hatóanyag-listája

A. Stimulánsok

Magyar név	Latin név ¹	Angol név ²
amfepramon	amfepramonum	amfepramone
amfetamin	amphetaminum	amfetamine
amfetaminil	amphetaminilum	amfetaminile
amifenazol	amiphenazolum	amiphenazole
bambuterol	bambuterolum	bambuterol
benzfetamin	benzphetaminum	benzfetamine
bitolterol	bitolterolum	bitolterol
bromantan	bromantanum	bromantan
carfedon	carphedonum	carphedon
dimetamfetamin	dimethamphetaminum	dimetamfetamine
efedrin **	ephedrinum	ephedrine
etafedrin	etafedrinum	etafedrine
etamivan	etamivanum	etamivan
etil-amfetamin	ethylamphetaminum	etilamfetamine
etilefrin	ethylephrinum	etilefrine
fencamfamin	fencamphaminum	fencamfamin
fendimetrazin	phendimetrazinum	phendimetrazine
fenetillin	fenetyllinum	fenetylline
fenfluramin	fenfluraminum	fenfluramine
fenilefrin	phenylephrinum	phenylephrine
fenilpropanolamin**	phenylpropanolaminum	phenylpropanolamine
fenmetrazin	phenmetrazinum	phenmetrazine
fenproporex	fenproporexum	fenproporex
fentermin	phenterminum	phentermine
foledrin	pholedrinum	pholedrine
formoterol***	formoterolum	formoterol
furfenorex	furfenorexum	furfenorex
heptaminol	heptaminolum	heptaminol
katin**	cathinum	cathine
klobenzorex	clobenzorexum	clobenzorex
klórfentermin	chlorphenterminum	chlorphentermine
koffein*	coffeinum	caffeine
kokain	cocainum	cocaine
kropropamid	cropropamidum	cropropamide
krotetamid	crothetamidum	crotetamide
mefenorex	mefenorexum	mefenorex
mefentermin	mephenterminum	mephentermine
metamfetamin	methamphetaminum	metamfetamine

metilefedrin**	methylephedrinum	methylephedrine
metiléndioxi-amfetamin	methylendioxyamphetaminum	methylendioxyamfetamine
metilfenidát	mezhylyphenidatum	methylphenidate
metoxifenamin	methoxyphenaminum	methoxyphenamine
mezokarb	mesocarbum	mesocarb
morazon	morazonum	morazon
niketamid	nikethamidum	nikethamide
norfenfluramin	norfenfluraminum	norfenfluramine
orciprenalin	orciprenalinum	orciprenaline
parahidroxi-amfetamin	parahydroxyamphetaminum	parahydroxyamfetamine
pemolin	pemolinum	pemoline
pentetrazol	pentetrazolum	pentetrazol
pipradrol	pipradrolum	pipradrol
pirovaleron	pyrovaleronum	pyrovaleron
prolintán	prolintanum	prolintane
propilhexedrin	propylhexedrinum	propylhexedrine
pszeudoefedrin**	pseudoephedrinum	pseudoephedrine
reproterol	reproterolum	reproterol
rimiterol	rimiterolum	rimiterol
szalbutamol***	salbutamololum	salbutamol
szalmeterol***	salmeterolum	salmeterol
szelegilin	selegilinum	selegiline
sztrichnin	strychninum	strychnine
terbutalin	terbutalinum	terbutaline

¹ahogyan a gyógyszer dobozán megjelenik, ha van ilyen alkalmazása is

²ahogyan a nemzetközi listán megjelenik

és származékaik.

* Koffein esetében az eredmény pozitív akkor, ha a vizeletben a vegyület koncentrációja magasabb, mint 12µg/ml.

** Katin esetében az eredmény pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben magasabb 5µg/ml. Efedrin és metilefedrin esetében az eredmény akkor pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben magasabb, mint 10µg/ml. Pszeudoefedrin és fenilpropanolamin esetében az eredmény pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben magasabb, mint 25µg/ml.

*** Ezen vegyületek alkalmazása csak az asztma, illetve fizikai aktivitás által kiváltott asztma gyógyítása, vagy megelőzése céljából megengedett, kizárólag inhalációs módon. Szalbutamol esetében az eredmény akkor pozitív, ha vegyület koncentrációja nagyobb, mint 100µg/ml. Megfelelő szakorvos (csapatorvos) által kiállított dokumentum bemutatása szükséges a versenybizottságnak.)

Minden imidazol-készítmény alkalmazható helyileg, érszűkítők helyi érzéstelenítőkkel együtt alkalmazhatók. Az adrenalin és a fenilefrin helyi alkalmazása (orr, szemészeti, rectalis) megengedett.

B. Narkotikumok

Magyar név	Latin név	Angol név
alfaprodin	alphaprodinum	alphaprodine
anileridin	anileridinum	anileridine
buprenorfin	buprenorphinum	buprenorphine
dextromoramid	dextromoramidum	dextromoramide
diamorfin (heroin)	diamorphinum	diamorphine (heroin)
dipianon	dipipanonum	dipipanone
etoheptazin	ethoheptazinum	ethoheptazine
fenazocin	phenazocinum	phenazocine
hidrocodon	hydrocodonum	hydrocodone
levorfanol	levorphanolum	levorphanol
metadon	methadonum	methadone
morfin	morphinum	morphine
nalbufin	nalbuphinum	nalbuphine
pentazocin	pentazocinum	pentazocine
petidin	pethidinum	pethidine
trimeperidin	trimeperidinum	trimeperidine

és származékaik.

(Megjegyzés: a kodein, dextrometorfan, dextropropoxifen, dihidrokodein, difenoxilát, etilmorfin, folkodin, propoxifen és a tramadol megengedett.)

A morfin alkalmazása esetében az eredmény akkor pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben nagyobb, mint 1 µg/ml.

C. Anabolikus hatású vegyületek

1. Anabolikus androgén szteroidok:

Magyar név	Latin név	Angol név
19-nor-androsztendiol	19-norandrostendiolum	19-norandrostenediol
19-nor-androsztendion	19-norandrostendionum	19-norandrostenedione
19-nor-androszteron	19-norandrosteronum	19-norandrosterone
androsztendiol	androstendiolum	androstenediol
androsztendion	androstendionum	androstenedione
bolaszteron	bolasteronum	bolasterone
boldenon	boldenonum	boldenone
danazol	danazolium	danazol
dehidro-epi-androszteron (DHEA)	dehydroepiandrosteronum	dehydroepiandrosterone (DHEA)
dehidro-klór-metiltesztoszteron	dehydrochlormethyltestosteronum	dehydrochlormethyltestosterone
dihidrotesztoszteron	dihydrotestosteronum	dihydrotestosterone
drosztanolon	drostanolonum	drostanolone
fluoximeszteron	fuoxymesteronum	fluoxymesterone

formebolon	ormebolonum	formebolone
gesztrion	gestrinonum	gestrinone
klosztebol	clostebolum	clostebol
meszterolon	mesterololum	mesterolone
metándienon	metandienonum	metandienone
metandriol	methandriolum	methandriol
metenolon	metenolonum	metenolone
metiltesztoszetrón	methyltestosteronum	methyltestosterone
miboleron	miboleronum	miboleronone
nandrolon	nandrololum	nandrolone
noretandrol	norethandrololum	norethandrolone
oxandrolon	oxandrololum	oxandrolone
oximeszteron	oxymesteronum	oxymesterone
oximetolon	oxymetholonum	oxymetholone
sztanozolol	stanozololum	stanozolol
tesztoszteron*	testosteronum	testosterone
trenbolon	trenbololum	trenbolone

és származékaik.

*Bizonyosságot kell szerezni tesztoszteron-pozitivitás esetén a tesztoszteron és az epitesztoszteron arányáról, amely akkor igényel további vizsgálatot, ha ez az arány nagyobb, mint 6. Ebben az esetben – kivéve az arányt befolyásoló betegségeket vagy bizonyos élettani állapotokat, mint például alacsony epitesztoszteron-kiválasztás vagy androgén hormontermelő tumor, illetve enzimhiány – vizsgálatsorozatot kell végezni, mielőtt a mintát pozitívnak nyilvánítjuk. Ez azt jelenti, hogy a sportolót szűrőpróbaszerű vizsgálatnak kell legalább havi egy alkalommal három hónapon át alávetni. Amennyiben a sportoló nem hajlandó részt venni ebben a vizsgálatosorozatban, az eredményét pozitívnak kell nyilvánítani.

19-nor-androszteron esetében a vizsgálat férfiak esetében akkor pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben nagyobb, mint 2 ng/ml. 19-nor-androszteron esetében a vizsgálat nők esetében akkor pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben nagyobb, mint 5 ng/ml.

2. Béta-2 agonisták:

Magyar név	Latin név*	Angol név**
bambuterol	bambuterolum	bambuterol
bitolterol	bitolterolum	bitolterol
klenbuterol	clenbuterolum	clenbuterol
fenoterol	fenoterolum	fenoterol
formoterol*	formoterolum	formoterol
rimiterol	rimiterolum	rimiterol
szalbutamol**	salbutamolum	salbutamol
szalmeterol*	salmeterolum	salmeterol
terbutalin	terbutalinum	terbutaline

és származékaik.

* Inhaláció útján alkalmazhatók.

** Szalbutamol esetében a vizsgálat akkor pozitív, ha a vegyület koncentrációja a vizeletben nagyobb, mint 1000 ng/ml.

D. Vizelethajtók:

Magyar név	Latin név	Angol név
acetazolamid	acetazolamidum	acetazolamide
amilorid	amiloridum	amiloride
bendroflumethiazid	bendroflumethiazidum	bendroflumethiazide
benzthiazid	benzthiazidum	benzthiazide
bumetanid	bumetanidum	bumetanide
diklofenamid	diclofenamidum	diclofenamide
etakrinsav	acidum ethacrynicum	etacrynic acid
furoszemid	furosemidum	furosemide
hidroklórtiazid	hydrochlorothiazidum	hydrochlorothiazide
indapamid	indapamidum	indapamide
kanrenon	canrenonum	danrenone
klórmerodrin	chlormerodrinum	chlormerodrin
klórtalidon	chlorothalidonum	chlortalidone
mannit*	mannitolum	mannitol
merzalil	mersalylum	mersalyl
spironolakton	spironolactonum	spironolactone
triamteren	triamterenum	triamterene

és származékaik.

*Csak intravénás injekció formájában tilos.

E. Fehérje természetű hormonok és analógjaik

1. Koriogonadotrofin (choriogonadotropinum, choriogonadotrophin, hCG, human chorionic gonadotrophin) – csak férfiaknál tilos.
2. Agyalapi mirigy és szintetikus gonadotrofinok (LH) – csak férfiaknál tilos.
3. Kortikotrofinok (corticotrophinok): ACTH, tetrakoszaktid (tetracosactide).
4. Növekedési hormon (hGH).
5. Inzulinhoz hasonló növekedési hormon (IGF-1) és analógjaik
6. Eritropoetin (EPO).
7. Inzulin: csak olyan sportolóknál engedélyezett, akik inzulinfüggő diabetesben szenvednek. Az erről szóló orvosi igazolást endokrinológus szakembertől vagy csapatorvostól kell mellékelni.
8. Klomifen (clomiphenum, clomiphene), ciklofenin (cíclofenil), tamoxifen, aromatáz-inhibitorok, melyek alkalmazása csak férfiaknál tilos.

Tiltott módszerek

A következő beavatkozások tiltottak:

1. Vérdopping: Orvosilag indokolatlan és veszélyes beavatkozás a vér – ideértve a saját vért is – és vérkészítmények intravénásan történő beadása teljesítményfokozás céljából.
2. Mesterséges oxigénvívők és plazmanövelők (expanderek).
3. Farmakológiai, vegyi és fizikai beavatkozások: A NOB Orvos Bizottsága szabályaival összhangban tilos minden olyan szer vagy módszer használata, amely a doppingellenőrzés során felhasználandó vizeletminta integritását vagy érvényességét meghamisítja. Ilyen beavatkozások például: a katéterezés, a vizeletcsere és/vagy vizelethamisítás, valamint a vizelet-kiválasztás akadályozása probenecid vagy származékainak alkalmazásával.

Bizonyos körülmények között tiltott vegyületek

A. Alkohol

A nemzetközi szakszövetségek és más felelős szervekkel történt egyezmény alapján etanol-teszt végezhető bizonyos sportágakban. A részletes szabályokat az illetékes szövetségek a doppingszabályzatban rendezik.

B. Cannabinoidok

A nemzetközi szakszövetségek, illetve felelős szervek kérésére (NOB, ISM) fogyasztásuk ellenőrizhető versenyen kívül, felkészülési időszakban is. Az ellenőrzés során marihuana és hasis teszt elvégzésére kerül sor. Az olimpiai játékok idején a marihuana teszt végig elvégezhető. A vizeletben lévő 11-nor-delta-9 tetrahidrokannabinol-9-karbonsav (carboxy-THC) szintje 15 ng/ml felett doppingnak számít.

C. Helyi érzéstelenítők

Injekcióban történő helyi érzéstelenítés a következő feltételek mellett megengedett:

1. bupivakain (bupivacainum, bupivacaine), lidokain (lidocainum, lidocaine), mepivakain (mepivacainum, mepivacaine), prokain (procainum, procain) és származékaik használhatók, de kokain nem. Éresszehúzó vegyületek helyi érzéstelenítővel együtt alkalmazhatók
2. csak helyi vagy ízületbe történő injekciójuk megengedett,
3. csak orvosi igazolás birtokában és megfelelő indikáció esetén alkalmazhatók.

A készítmény alkalmazásáról igazolást kell benyújtani a versenybírósnak.

D. Glükokortiszteroidok

Ezen vegyületek szisztémás alkalmazása tilos, tehát nem alkalmazhatók szájon át, végbélbe vagy izom, illetve vénás injekció formájában. Amennyiben orvosilag indokolt, helyi és intraarticularis injekció formájában alkalmazható. A készítmény alkalmazásáról igazolást kell benyújtani a versenybírósnak.

E. Béta blokkolók

Magyar név	Latin név	Angol név
acebutolol	acebutololum	acebutolol
alprenolol	alprenololum	alprenolol
atenolol	atenololum	atenolol
betaxolol	betaxololum	betaxolol
bisoprolol	bisoprololum	bisoprolol
bunolol	bunololum	bunolol
celiprolol	celiprololum	celiprolol
eszmolol	esmololum	esmolol
karteolol	carteololum	carteolol
labetalol	labetalolum	labetalol
levobunolol	levobunololum	levobunolol
metipranolol	metipranololum	metipranolol
metoprolol	metoprololum	metoprolol
nadolol	nadololum	nadolol
oxprenolol	oxprenololum	oxprenolol
pindolol	pindololum	pindolol
propranolol	propranololum	propranolol
szotalol	sotalolum	sotalol
timolol	timololum	timolol

és származékaik.

Bizonyos szövetségek előírásai szerint ellenőrizhető.

Mennyiségi korlátozás alá eső vegyületek összefoglaló felsorolása

Koffein	> 12µg/ml
karboxi-THC	> 15ng/ml
Katin	> 5µg/ml
Efedrin	> 10µg/ml
epitesztoszteron	>200ng/ml
Metilefedrin	> 10µg/ml
Morfin	> 1µg/ml
19-norandroszteron	> 2ng/ml férfiaknál
19-norandroszteron	> 5ng/ml nőknél
fenilpropanolamin	> 25µg/ml
Pseudoefedrin	> 25µg/ml
szalbutamol (izgatószerként) (anabolikus hatású szerként)	> 100ng/ml > 1000ng/ml
tesztoszteron és epitesztoszteron aránya	> 6

A DOPPING-MINTAVÉTELI ELJÁRÁSI REND RÉSZLETES SZABÁLYAI

Az eljárási rend célja, hogy

1. operatív egységesített eljárás keretében minden érdekelt számára biztosítsa az egységes és korrekt mintavétel,
2. segítse elő a doppingellenőrzés folyamatos végrehajtását és egy egységes nemzetközi mintavételi modell kialakítását.

Főbb tartalmi elemek

1. Mintavételi csoportok

- 1.1. A mintavételt képzett és erre a tevékenységre a miniszter által felhatalmazott, független személyeknek kell végezni, akiknek rendszeres továbbképzésben kell részt venniük meghatározott időszakonként. Ennek megszervezése a doppingellenes tevékenységért felelős szervezet kötelessége.
- 1.2. Az ellenőrzésnél a mintavevő csoport két tagjának jelenléte szükséges, figyelembe véve az ellenőrizendők nemét. Jelen lehet továbbá a sportoló által megjelölt személy is (orvos, gyúró).
- 1.3. A doppingellenőröknek rendelkezniük kell megfelelő igazolvánnyal, illetve megbízólevéllel, amelyet az erre hivatott nemzeti vagy nemzetközi sportszervek, szövetségek állítanak ki.

2. Az ellenőrzésre történő kijelölés

- 2.1. Az ellenőrzéseket a versenyeken és a felkészülési időszakban is el lehet rendelni a nemzeti doppingellenes rendelkezéseknek, illetve szövetségek alapszabályainak megfelelően.
- 2.2. Az igazolt, illetve versenyeken rendszeresen részt vevő sportolókat bármikor előzetes figyelmeztetés nélkül ismételt is alá lehet tesztvizsgálatnak vetni.
- 2.3. Tilos a sportoló előzetes tájékoztatása a várható ellenőrzésről.

3. A doppingmintát kísérő nyomtatványok

- 3.1. A sportolót szóban és írásban is fel kell szólítani a doppingvizsgálatra. A szóbeli felszólítást utólag dokumentálni kell. A felszólító nyomtatványon rögzíteni kell a mintavétel idejét, helyét és módját, és azt a versenyzővel alá kell íratni.
- 3.2. A felszólító nyomtatványnak tartalmaznia kell a sportoló adatait és a versenyző által kiválasztott kísérőszemély nevét.
- 3.3. A doppingellenőrzés megtagadását, meghiúsulását, illet azt, ha a sportoló az ellenőrzés alól kivonja magát, - amely a pozitív eredménnyel egyenlő elbírálás alá esik – a felszólító nyomtatványon dokumentálni kell

3.4. A versenyen történő ellenőrzésre vonatkozó szabályok:

- 3.4.1. A doppingellenőrzésre történő kijelölést közvetlenül a verseny befejezése után kell megtenni.
- 3.4.2. A kijelölés, illetve a mintavétel egyes sportágaknál más időpontban is megtörténhet (pl.: súlycsoporthoz kötött sportágaknál mérlegeléskor is).
- 3.4.3. Az ellenőrzésre történő kijelölés után a sportoló mellé ki kell rendelni egy kísérőt a vizsgálószervezet részéről, aki a mintavételre történő megjelenésig a sportoló mellett tartózkodik.
- 3.4.4. Amennyiben vizelet-mintavétel történik, úgy azt a kijelöléstől számított 24 órán belül el kell végezni. A mintavételre történő kijelölés után 1 órán belül meg kell jelenni a mintavételi állomáson.

3.5. A versenyen kívül történő mintavétel:

3.5.1. A sportoló előzetes értesítés nélkül bármikor kijelölhető doppingellenőrzésre.

3.5.2. Egyebekben a 3.4.2.-3.4.4. pontokban foglaltakat kell megfelelően alkalmazni.

4. Megjelenés mintavételre

4.1. A verseny befejezésekor a kijelölt adatlapon jelzett időben a sportolónak a mellérendelt kísérelővel együtt meg kell jelennie a doppingellenőrző állomáson rendszerint azonnal, de legfeljebb 1 órán belül.

4.2. A megjelenés idejét, a kísérelő személyi adatait, illetve az esetleges távolmaradás tényét a mintavételi űrlapon is dokumentálni kell.

5. Mintavételi helyiség

5.1. A versenyen, illetve az azon kívül történő ellenőrzés során a mintavételi helyiségnek az esemény színhelyéhez olyan közel kell lennie, amennyire az lehetséges. Erről a szervezőnek, illetve a sportszervezetnek kell gondoskodnia.

5.2. A mintavétel helyének elszigeteléséről és biztonságáról gondoskodni kell.

5.3. Célszerű biztosítani egy elkülönített váró- és adminisztratív helyiséget, valamint külön mosdót a mintavétel céljára.

5.4. A mintavételi helyiségben csak arra felhatalmazott személyek tartózkodhatnak, a vizeletmintát csak azonos nemű veheti le. Szükség esetén tolmács segítsége igénybe vehető.

5.5. A vizsgálóhelyiségben egy időben csak egy sportoló vizsgálata történhet.

6. A mintavételi eljárás

6.1. A mintavételi felszerelésnek eleget kell tennie az egyedi azonosítás, a biztonságos tárolás és a sérthetatlenség követelményeinek.

6.2. Az eljárás lényegét és folyamatát a mintavétel előtt a sportolóval ismertetni kell.

6.3. A vizelet-mintavétel egy lezárt, ellenőrzött mintavételi edénybe történik, az adminisztratív helyiségben tartózkodó ellenőr jelenlétében. A korrekt vizsgálat végzéséhez legalább 75 ml vizeletre van szükség, amelyből 50 ml-t az „A” feliratú, 25 ml-t pedig a „B” feliratú mintavételi edénybe kell tölteni. A test egyéb szöveteiből történő mintavétel eljárási rendjét az érintett szövetségnek a doppingszabályzatban kell rendeznie.

6.4. Az ellenőrzés eredményének befolyásolása, illetve a csalás elkerülése érdekében a felesleges ruhadarabokat a versenyzőnek le kell vennie. Minden azonos nemű doppingellenőr jelenlétét kell biztosítani a vizsgálat során.

6.5. A sportoló az általa kiválasztott, előre megszámozott mintaszállító edénypárba tölti ki a vizeletmintát. Mindkét üveget a sportoló jelenlétében le kell zárni, és az egyedi kódot a kísérelő űrlapon fel kell tüntetni, amit a versenyző és az általa választott kísérelő ellenőriz.

6.6. Ha valamelyik nemzeti, illetve nemzetközi szövetség előírja, akkor a gyűjtőedényben lévő maradék vizelet pH-ját, illetve fajsúlyát nem kell mérni. Ennek eredményét a kísérelő űrlapon fel kell tüntetni (a pH 5-7, a fajsúly 1010 vagy e fölött elfogadható). Ezeknek az értékeknek nem megfelelő értékek esetén új vizeletmintát kell levenni.

6.7. A sportolónak nyilatkoznia kell azokról a gyógyszerekről vagy egyéb készítményekről, amelyeket a vizsgálatot megelőző 10 napon belül szedett. Az adatokat bizalmasan kell kezelni, de azokat fel kell tüntetni a mintavételi űrlapon.

6.8. A doppingellenőr által kitöltött mintakísérelő űrlapot a sportoló, az őt kísérelő személy és a doppingellenőr aláírja. Bármilyen észrevétel az ellenőrzéssel kapcsolatban ezen az űrlapon kell dokumentálni.

6.9. Az űrlapból példányt kap

- a sportoló;
- a nemzeti dopping-ellenőrzési szervezet;
- a szövetség, és
- a laboratórium (ezen a példányon név nem szerepel, csak kódszám).

7. A laboratóriumba történő mintaszállítás

A mintákat a nemzetközi doppingellenes szervezetek által elfogadott módon, a biztonság szabályainak megfelelően kell a laboratóriumba küldeni az erre a célra rendszeresített formanyomtatvány kíséretében, a mintavétel után a lehető legrövidebb időn belül, hűtött és biztonságosan becsomagolt állapotban. A minták átvételét azok megérkezését követően a laboratóriumban dokumentálni kell.

8. Az ellenőrzés megtagadása, az ellenőrzés visszautasítása

Ennek tényét az ellenőrzési úrlapon dokumentálni kell, lehetőleg a sportoló és a kísérő aláírásával együtt. Visszautasítás vagy téves, illetve megkésett megjelenés az ellenőrzés színhelyén a pozitív eredménnyel azonos elbírálás alá esik.